

# 【平成28年度】夏合宿のお知らせ

平成28年7月1日  
前橋ラグビースクール

毎年恒例の菅平合宿が下記のように決定しました。  
多くの皆さんの参加をお願いします。

### 記

日程 **平成28年7月29日(金)～7月31日(日) 2泊3日**  
 宿泊先 **エーデルホテル 長野県真田町菅平高原 (TEL 0268-74-2131)**  
 出発時間 **7月29日(金)【集合】午前8時00分【出発】午前8時30分**  
 (往復とも上信越道を利用します。)  
 集合場所 **いつものグラウンド北側駐車場**  
 平日の通勤時間帯及びイベント等で混雑することがあります。余裕をみて出発してください。  
 帰着予定 **7月31日(日) 午後6時30分**  
 到着時間は渋滞の状況により大幅に前後します。17:30～19:00  
 ・当日の到着時間は携帯のMRS通信でご案内します。  
 費用 **¥ 20,000** (保護者、指導者も同額、1泊は半額で最初の昼食なし)  
 持ち物 **7月29日のお弁当(使い捨て容器:残物腐敗・再食防止)、**

**★お願い★**  
**ビニール袋&財布を含め全ての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。**

- ・ジャージ ・2ndジャージ ・ヘッドキャップ ・ラグビーパンツ ・スパイク ・ソックス ・運動靴
- ・着替え ・洗面用具 ・タオル ・ハリガネハンガー ・ビニール袋(洗濯物入れ&お風呂用)
- ・練習用Tシャツ(2～3枚) ・テーピングテープ(中学生:個人使用分) ・マウスガード(中学)
- ・保険証のコピー提出(受診料はMRSで立替えますが、自己負担になります。)
- ・おこずかい少々(到着後、指導者が預かります。財布に名前記入。)
- ・体調不良及び怪我等で合宿継続が困難と判断した場合は迎えをお願いします。

**★中学部★**  
**2日目夕食のパーベキュー費用は別途徴収しますので、ご了承下さい。**

- ・7月24日の練習中に保護者向けに「合宿説明会」を開催します。(7時20分から予定)
- ・低学年クラスは、小学2年生よりの参加とします。詳細は1,2年金子までお問い合わせください。
- ・合宿に参加できない幼児、1年生は保護者との日帰り参加を歓迎します。(7/30(土)9時～)

**★申し込み締め切り 7月17日(日)【集計上、練習開始1時間以内をお願いします。】**  
**【メール申込】ご連絡おくれたので、連絡メールでも受付いたします。**

不参加の場合、差し支えない範囲で不参加理由を下記「連絡事項」でご連絡ください。  
 (会計の都合上、申込みは他の申込みと分けてつり銭のないようにお願いします。)

### 領 収 書

参加者名 \_\_\_\_\_ 様  
 \_\_\_\_\_ 円也 ( )名分

合宿費用として領収いたしました。

平成28年 月 日  
 前橋ラグビースクール 印

### 合 宿 申 込 書

・ 参加 ・ 不参加

背番号 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 平成28年 月 日

生徒参加者名 \_\_\_\_\_

保護者参加者名 \_\_\_\_\_

計 \_\_\_\_\_ 名 × 20,000 円 = ¥ \_\_\_\_\_ 円

<連絡事項> (車酔い、食物アレルギー、指導者への連絡等があればご記入下さい。)

合宿中緊急時連絡先(必ずご記入下さい) :

\* 保険証のコピー(生徒)は合宿申込書と一緒に提出して下さい。

菅平合宿

生徒1  
 生徒2  
 保1  
 保2