

菅平夏合宿のお知らせ

2023年6月吉日
前橋ラグビースクール

菅平夏合宿が下記のように決定致しました。

多くの皆様の参加をお願い致します。

<日 程> 2023年7月28日（金）～7月30日（日） 2泊3日

<宿 泊 先> エーデルホテル 長野県上田市真田町菅平高原（TEL：0268-74-2131）

<出発日時> 7月28日（金） 【集合】午前8時00分 【出発】午前8時30分

<集合場所> いつもの市営グラウンド北側駐車場

<帰着日時> 7月30日（日） 午後6時30分頃

帰着時間は交通状況により前後致します。

横川SA出発後にマメールでご案内致します（横川SA～帰着場所まで60分程度）

<費 用> 2泊3日 ￥21,000 /名 2泊6食付き（7/28昼食無し）

1泊2日 ￥10,000 /名 1泊3食付き（参加初日の昼食無し）

日 帰 り ￥1,000 1日/名 7/28昼食無し・7/29昼食付き・7/30昼食付き

※上記費用は全ての生徒・コーチ・スタッフ・マネージャー同額です

<持 ち 物> 7月28日（金）の昼食用お弁当（**使い捨て容器：残物腐敗・再食防止**）

練習関係 スクールユニフォーム、ラグビーパンツ、ヘッドキャップ、スパイク、
練習用Tシャツ(4枚程度)、紺ストッキング、運動靴

※**宿泊者は水筒不要。スクイズボトル or 空のペットボトル持参（名前記入）**

練習以外 着替え（下着・Tシャツ・ロンT・ハーフパンツ等）、洗面用具、
タオル、ハンガー2本、ビニール袋（洗濯物入れ&お風呂用）

お小遣い少々（コーチが預ります。**財布に名前を記入**）

ビニール袋含め、全ての持ち物に必ず名前を記入してください

<申込方法>

申込受付日・時間	7月 2日（日） 午前7時30分～8時00分（時間厳守）
	7月16日（日） 午前7時30分～8時00分（時間厳守）
申込受付場所	いつもの市営グラウンド コンテナ前

・**宿泊者申込**：参加費・合宿参加申込書・**健康保険証コピー(A4で印刷)**

・**日帰り者申込**：参加費・合宿参加申込書(健康保険証コピーは不要)

※ピンクの受給者証コピーは不要です

※会計の都合上、他の申込と分け釣銭の無いようにお願いします

※申込が間に合わない場合は、7/16（日）までに所属学年コーチへ連絡して下さい

7月23日（日）午前7時20分から保護者向け『合宿説明会』を開催致します

『いつもの市営グラウンド コンテナ前』へお集まりください

<その他>

・幼児は7/29のみ、小学1年生は**全日程、自家用車での日帰り参加**となります

・菅平で行う交流試合の対戦チーム、試合グラウンドはマメールで配信します

・ケガや体調不良時の病院受診料はMRSで立替ますが、自己負担になります

・**ケガや体調不良等で合宿継続が困難と判断した場合はお迎えをお願い致します**

<コーチへの連絡>

・スタッフ車はバスに同行してください。現地での医療搬送に備えてください。

・自家用車での参加者は可能な限りスクールの集合・解散にお付き合ってください。

以 上

菅平夏合宿参加申込書

(日帰り者専用)

生徒 コーチ スタッフ マネージャー

※該当部にチェックをお願いします

申込日 2023年 月 日

背番号

学 年(コーチの場合はカテゴリー)

参加者氏名

※ 参 加 日 に チ ェ ッ ク	<input type="checkbox"/>	7月28日 (金) 昼食無	¥1,000	=	¥
	<input type="checkbox"/>	7月29日 (土) 昼食付	¥1,000	=	¥
	<input type="checkbox"/>	7月30日 (日) 昼食付	¥1,000	=	¥
		合 計			¥

<連絡事項> コーチへの連絡事項あればご記入ください

<緊急時連絡先> ※必ずご記入ください

(続柄:)

領 収 書

参加者氏名 _____ 様

¥ _____ 也

菅平合宿費用 (日帰り費用) として領収致しました

2023年 月 日

前橋ラグビースクール 印

菅
平
合
宿
〔
日
帰
り
〕

菅平夏合宿参加申込書

(宿泊者専用)

生徒 コーチ スタッフ マネージャー

※該当部にチェックをお願いします

申込日 2023年 月 日

背番号

学 年(コーチの場合はカテゴリー)

参加者氏名

※ 参 加 日 に チ ェ ッ ク	<input type="checkbox"/>	2泊3日	¥21,000	=	¥
	<input type="checkbox"/>	1泊2日 (7月28日~29日)	¥10,000	=	¥
	<input type="checkbox"/>	1泊2日 (7月29日~30日)	¥10,000	=	¥

バス利用日に 7月28日 (金) 7月30日 (日)
チェック (前橋→菅平) (菅平→前橋)

<連絡事項> 車酔い、食物アレルギー、コーチへの連絡事項あればご記入ください

<緊急時連絡先> ※必ずご記入ください

(続柄:)

生徒申込のみ、健康保険証のコピーをA4印刷し、合宿参加申込書と一緒に提出してください

領 収 書

¥ 也

菅平合宿費用 (宿泊費用) として領収致しました

2023年 月 日

前橋ラグビースクール 印

菅
平
合
宿
〔
宿
泊
〕



2023年 前橋RS合宿時間割

みんなで
まもってね

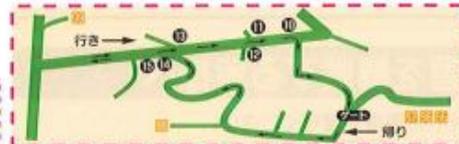
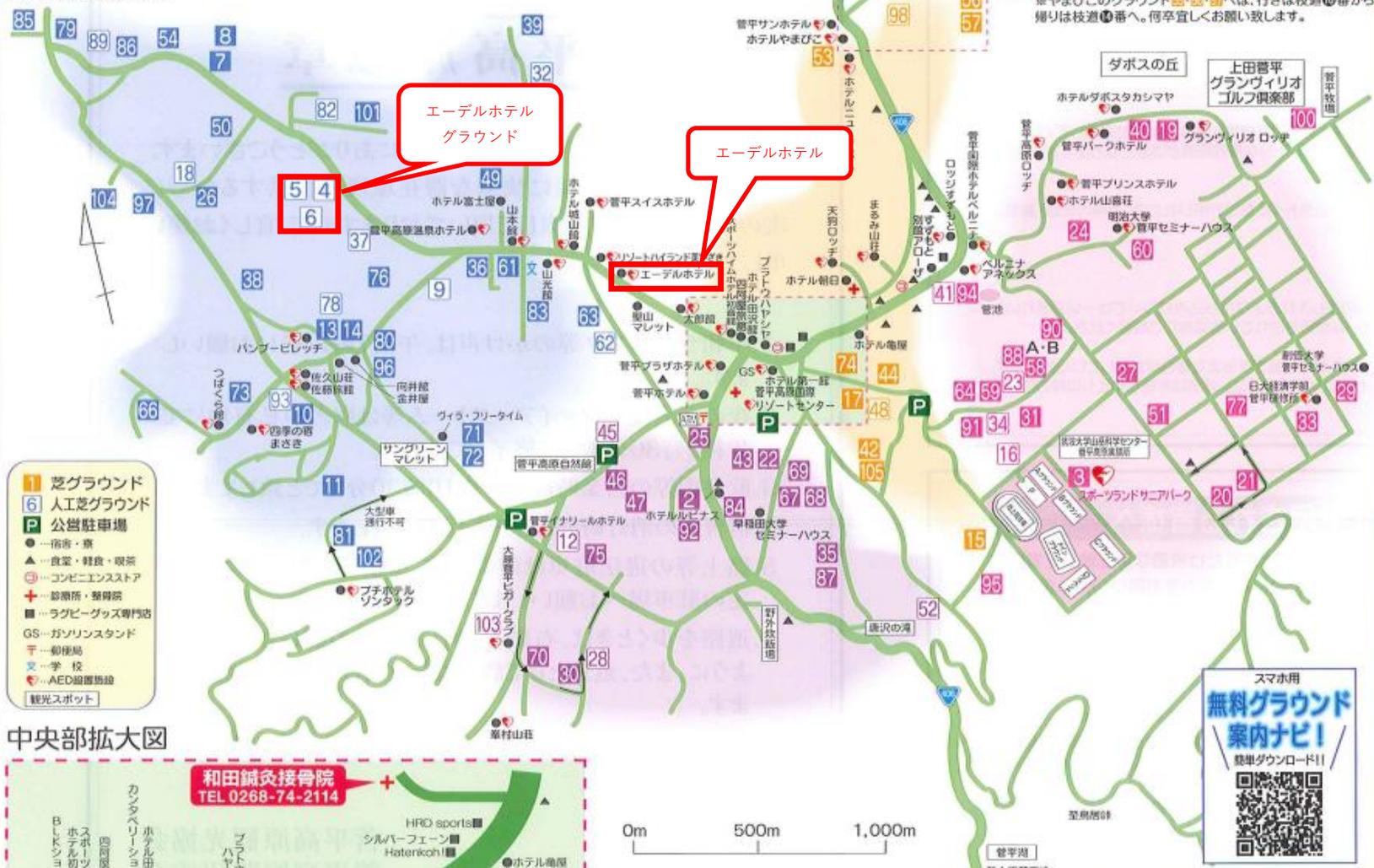


	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
7月28日(金)				集合	8:30 出発 前橋IC	甘菜PA 小諸IC	雷電くる みの里	班分け 部屋割り	お弁当	自由	練習準備	練習	交流戦	風呂	夕食	自由	学年別ミーティング	消灯・就寝	
7月29日(土)		起床 体操		朝食	練習準備	練習交流	練習戦	昼食	自由	練習準備	練習	交流戦	風呂	夕食	自由	ピンゴ大会	消灯・就寝		
7月30日(日)		起床 体操	荷物まとめ	朝食	練習準備	練習交流	練習戦	朝食 身支度	買い物	帰る準備	出発	雷電くる みの里	小諸IC 横川SA	前橋IC	6:30 前橋着	解散			

前橋ラグビースクール

菅平高原グラウンドマップ

至長野IC (夏期のみ 大型車不可)



※やまびこのグラウンド(5・6・9)へは、行きは枝道(10)番から、帰りは枝道(1)番へ。何卒宜しくお願い致します。

- 1 芝グラウンド
- 6 人工芝グラウンド
- P 公営駐車場
- 宿舎・寮
- ▲ 食堂・軽食・喫茶
- コンビニエンスストア
- ✚ 診療所・整骨院
- ラグビーグッズ専門店
- GS ガソリンスタンド
- 🚗 郵便局
- 🎓 学校
- 🚑 AED設置施設
- 📶 観光スポット

中央部拡大図



0m 500m 1,000m

路上駐車禁止

宿泊に付いてのご相談は菅平高原旅館組合にご相談下さい。
 TEL. (0268) -74-2003 FAX. (0268) -74-2353
 ペンションご希望の方はペンション部ホームページ
<http://www.sugadaira.info/> を検索下さい。

スマホ用
無料グラウンド案内ナビ!
 簡単ダウンロード!!

グラウンド名	NO.	TEL(0268)
市営グラウンド	2	74-2003
サニアパーク	3	61-7090
エーデルホテル	4 5 6 97	74-2131
ホテル朝日	8 51	74-2661
佐久山荘	9	74-2072
佐藤旅館	10 11 93	74-3737
菅平イナリアルホテル	12 13 14 70	74-3711
菅平高原ロッヂ	15	74-2175
菅平サンホテル	16 17 54	74-2360
菅平スイスホテル	18 32 58 102	74-3411
菅平ヴィリオリロッヂ	19	74-2355
菅平パークホテル	20 21	74-2533
菅平プラザホテル	22 23 88 82	74-2345
菅平プリンスホテル	24	74-2100
菅平ホテル	25 26	74-2001
観光協会杉並グラウンド	27	74-2003
スポーツハイムホテル初音館	28 75	74-2628
新藤大学菅平セミナーハウス	29	74-2612
ホテル田沢館	30	74-2318
太郎館	31	74-2300
天狗ロッヂ	32 79	74-2431
日大経済学部菅平研究所	33	74-2165
ホテル亀原	34 37	74-2523
菅平高原温泉ホテル	35 37 83 76	74-2515
ホテル城山館	36 39 40 85 86	74-2678
菅平国際ホテルベルニナ	41 42 94 105	74-2325
ホテル第一館	43 44	74-2030
ホテルダボスタカシマヤ	45 46 47	74-2035
ホテルニューダボス	48 101	74-2066
ホテル富士屋	49 50	74-2038
ホテル山喜荘	50 52 77 89	74-2331
ホテルやまびこ	53 55 56 57	74-2064
まるみ山荘	53 A-B 59	74-2065
明治大学菅平セミナーハウス	58 90	74-4003
山本館	51	74-2085
リゾートハイランド美やざき	62 83	74-2082
プラトウカシヤ	64	74-2630
つばくら館	65	74-2073
早稲田大学セミナーハウス	67 68 69	74-2015
ヴィラ・フリータイム	71	74-2666
山光館	72 83	74-2616
四季の宿まさき	73	74-2673
ロッジすずもと	74 34 91	74-2110
パンブービレッヂ	78	74-2600
向井館	80 86	74-2606
金井屋	81	74-2070
ホテルピナス	82 89	74-2422
グラウンド部会グラウンド	90	
四阿屋旅館	95	74-2163
峯村山荘	99	74-2667
牧場グラウンド	100	
プチホテルソントック	102	74-1111
大原菅平ピカークラブ	103	74-3377

菅平高原観光協会
 菅平高原旅館組合
 (国庫リゾートセンター内)
 TEL. (0268) 74-2003 FAX.(0268)74-2353
 ホームページ <http://sugadaira.com>