

菅平夏合宿のお知らせ

(コーチ・スタッフ・サポーター)

2026年7月吉日
前橋ラグビースクール

2026年菅平合宿が下記のように決定致しました。多くの皆様の参加をお願い致します。

<日程> 2026年7月24日(金)～7月26日(日) 2泊3日

<宿泊先> 菅平サンホテル 長野県上田市菅平高原菅平1223-1950 (TEL: 0268-74-2360)

<行程> 7月24日(金)【集合】午前8時00分【出発】午前8時30分

集合場所: いつもの市営グラウンド北側駐車場

7月26日(日)【帰着】午後6時30分頃

帰着場所: いつもの市営グラウンド北側駐車場

※スタッフ車は基本バス帯同とし、休憩所での生徒誘導をお手伝いください

<役割>

コーチ: ラグビーの指導 及び 合宿全体の運営・管理

スタッフ(事務局): ラグビー指導のサポート 及び 合宿全体の運営・管理

サポーター(生徒保護者): 合宿全体の運営サポート (練習準備・宿舎内でのサポート等)

<費用> コーチ・スタッフ…宿泊・日帰り サポーター…宿泊のみ

2泊3日 ¥17,000 /名 2泊6食付き (7/24の昼食は無し)

1泊2日 ¥10,000 /名 1泊3食付き (参加初日の昼食は無し)

日帰り(昼食有り) ¥1,000 1日/名

日帰り(昼食無し) ¥0 1日/名

※コーチ・スタッフの参加率を上げるための試みで、2泊3日の費用を抑えております。

また、ホテル内や練習時のサポートとして保護者から「サポーター」を募り、宿泊対応いただける方は
コーチ同等の宿泊費設定としております。

<申込方法>

申込受付日 時間	7月5日(日) 午前8時30分～9時00分(時間厳守) 7月12日(日) 午前8時30分～9時00分(時間厳守)
申込受付場所	いつもの市営グラウンド コンテナ前

※会計の都合上、他の申込と分け釣銭の無いようにお願いします

※申込が間に合わない場合は、7/12(日)までに所属代表コーチへ連絡して下さい

<合宿説明会>

7月19日(日) 午前8時20分から保護者向け『合宿説明会』を開催致します
『いつもの市営グラウンド コンテナ前』へお集まりください

<その他>

- ・自家用車(日帰り)でお越しの方: 路上駐車、宿泊者以外のホテル敷地内駐車は禁止です。
グラウンド駐車場 及び 公共駐車場のご利用をお願い致します。
- ・備品運送等のスタッフ車については各カテゴリーで調整をお願い致します。

菅平夏合宿参加申込書

(コーチ・スタッフ・**日帰り**専用)

☐コーチ ☐スタッフ

※確認チェックをお願いします

申込日 2026年 月 日

所属カテゴリー・サポートカテゴリー

参加者氏名

※参加日に
チェック

☐

7月24日（金）

—

昼食無し ¥ 0

☐

7月25日（土）

昼食有り ¥ 1,000

昼食無し ¥ 0

☐

7月26日（日）

昼食有り ¥ 1,000

昼食無し ¥ 0

※昼食有・無を○で囲んでください

合 計

¥

<連絡事項> 連絡事項あればご記入ください

<緊急時連絡先> ※電話番号と続柄を必ずご記入ください

(続柄 :)

菅
平
合
宿
（**日
帰
り**）

領 収 書

参加者氏名 様

¥ 也

菅平合宿費用（日帰り費用）として領収致しました

2026年 月 日

前橋ラグビースクール 印

菅平夏合宿参加申込書

(コーチ・スタッフ・サポーター・**宿泊**専用)

☐ コーチ ☐ スタッフ ☐ サポーター

※確認チェックをお願いします

申込日 2026年 月 日

所属カテゴリー・サポートカテゴリー

参加者氏名

※
参加
日に
チ
エ
ッ
ク

☐	2泊3日	¥17,000	=	¥
☐	1泊2日 (7月24日～25日)	¥10,000	=	¥
☐	1泊2日 (7月25日～26日)	¥10,000	=	¥

バス利用日に
チェック ☐

7月24日 (金)
(前橋→菅平)

☐ 7月26日 (日)
(菅平→前橋)

<連絡事項> 連絡事項あればご記入ください

<緊急時連絡先> ※電話番号と続柄を必ずご記入ください

(続柄:)

菅
平
合
宿
〔**宿
泊**〕

領 収 書

参加者氏名 様

¥ 也

菅平合宿費用 (宿泊費用) として領収致しました

2026年 月 日

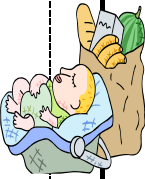
前橋ラグビースクール 印



2026年 前橋RS合宿時間割

夏合宿
楽しもう！

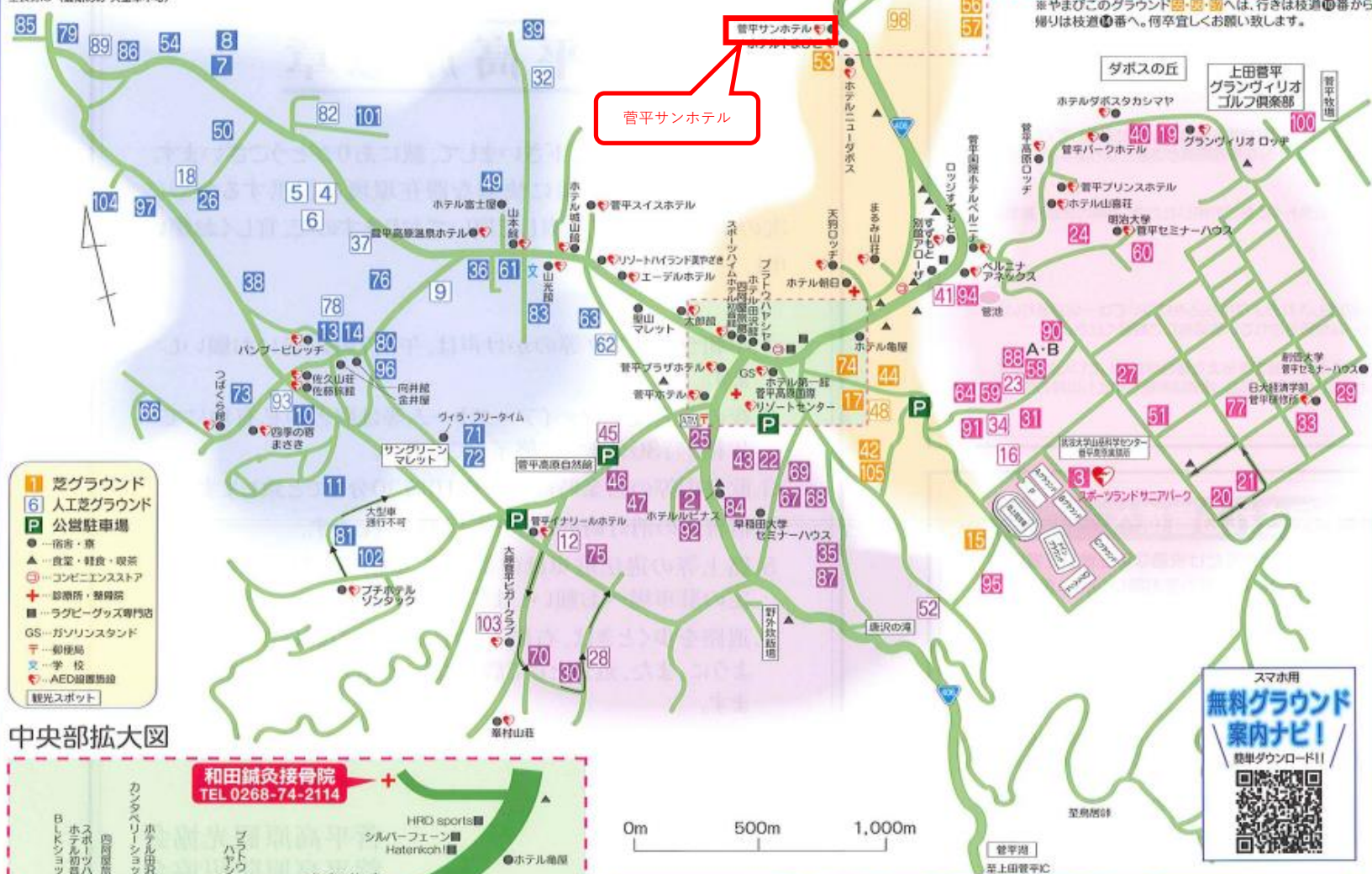


	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
7月24日（金）			7 : 00 集合	7 : 30 出発	前橋 I C	横川 S A	小諸 I C	雷電くるみの里	班 分 け	部 屋 割 り	お弁当	自由	練習準備	<練習>			風 呂	夕 食	自由	学年別ミーティング	消灯・就寝	
7月25日（土）		起床	体操	朝 食	練習準備	練習	習合	昼 食	自由	練習準備	練習	習合	<交流試合予定>			風 呂	夕 食	自由	ビンゴ大会	消灯・就寝		
7月26日（日）		起床	体操	荷物まとめ	朝 食	練習準備	練習	習合	シャワー	昼 食	バスに乗って移動 チェックアウト	身支度	ショッピング	菅平アリーナ集合	菅平アリーナ出発	雷電くるみの里	小諸 I C	横川 S A	前橋 I C	18 : 30 前橋着	解散式	

前橋ラグビースクール

菅平高原グラウンドマップ

至長野IC (最寄りのみ 大型車不可)



- 1 芝グラウンド
- 6 人工芝グラウンド
- P 公営駐車場
- 宿舎・寮
- ▲ 食堂・軽食・喫茶
- コンビニエンスストア
- ✚ 診療所・整骨院
- ラグビーグッズ専門店
- GS ガソリンスタンド
- ☎ 郵便局
- ✎ 学校
- 📶 AED設置施設
- 📶 観光スポット

中央部拡大図



0m 500m 1,000m

路上駐車禁止

宿泊に付いてのご相談は菅平高原旅館組合にご相談下さい。
TEL. (0268) -74-2003 FAX. (0268) -74-2353
ペンションご希望の方はペンション部ホームページ
<http://www.sugadaira.info/> を検索下さい。

グラウンド名	NO.	TEL(0268)
市営グラウンド	2	74-2003
サニアパーク	3	61-7090
エーデルホテル	4 5 16 97	74-2131
ホテル朝日	8 51	74-2661
佐久山荘	9	74-2072
佐藤旅館	10 11 93	74-3737
菅平イナリールホテル	12 13 14 70	74-3711
菅平高原ロッヂ	15	74-2175
菅平サンホテル	16 17 54	74-2360
菅平スイスホテル	18 32 98 102	74-3411
菅平ヴィリオリッヂ	19	74-2355
菅平パークホテル	20 21	74-2533
菅平プラザホテル	22 23 88 82	74-2345
菅平プリンスホテル	24	74-2100
菅平ホテル	25 26	74-2001
観光協会杉並グラウンド	27	74-2003
スポーツハイムホテル初音館	28 75	74-2628
新藤大学菅平セミナーハウス	29	74-2612
ホテル田沢館	30	74-2318
太郎館	31	74-2300
天狗ロッヂ	32 79	74-2431
日大経済学部菅平研修所	33	74-2165
ホテル亀原	34 37	74-2523
菅平高原温泉ホテル	35 37 83 76	74-2515
ホテル城山館	36 39 40 85 86	74-2678
菅平国際ホテルベルニナ	41 42 94 95	74-2325
ホテル第一館	43 44	74-2030
ホテルダボスタカシマヤ	45 46 47	74-2035
ホテルニューダボス	48 101	74-2066
ホテル富士屋	49 50	74-2038
ホテル山喜荘	51 52 77 89	74-2331
ホテルやまびこ	53 55 56 57	74-2064
まるみ山荘	54 A-B 59	74-2065
明治大学菅平セミナーハウス	60	74-4003
山本館	61	74-2085
リゾートハイランド美やざき	62 63	74-2082
プラトウハヤシヤ	64	74-2630
つばくら館	65	74-2073
早稲田大学セミナーハウス	67 68 69	74-2015
ヴィラ・フリータイム	71	74-2666
山光館	72 83	74-2616
四季の宿まさき	73	74-2673
ロッジすずもと	74 34 91	74-2110
パンブービレッジ	78	74-2600
向井館	80 86	74-2606
金井屋	91	74-2070
ホテルルピナス	92 99	74-2422
グラウンド部会グラウンド	96	
四阿屋旅館	98	74-2163
峯村山荘	99	74-2667
牧場グラウンド	100	
プチホテルゾンタック	102	74-1111
大原菅平ビーカークラブ	103	74-3377

菅平高原観光協会
菅平高原旅館組合
(国際リゾートセンター内)
TEL. (0268) 74-2003 FAX. (0268) 74-2353
ホームページ <http://sugadaira.com>