

菅平夏合宿のお知らせ

2026年7月吉日
前橋ラグビースクール

2026年菅平合宿が下記のように決定致しました。多くの皆様の参加をお願い致します。

- <日 程> 2026年7月24日（金）～7月26日（日） 2泊3日
<宿 泊 先> 菅平サンホテル 長野県上田市菅平高原菅平1223-1950（TEL：0268-74-2360）
<行 程> 7月24日（金）【集合】午前7時00分【出発】午前7時30分

集合場所：いつもの市営グラウンド北側駐車場

7月26日（日）【帰着】午後6時30分頃

帰着場所：いつもの市営グラウンド北側駐車場

横川SA出発後にマメールでご案内致します（横川SA～帰着場所まで60分程度）

- <費 用> 2泊3日 ￥27,000 /名 2泊6食付き（7/24の昼食は無し）
1泊2日 ￥14,000 /名 1泊3食付き（参加初日の昼食は無し）
日帰り(7/24) ￥0 1日/名
日帰り(7/25・7/26) ￥1,000 1日/名 7/25・7/26昼食付き

※宿泊参加の費用は往路・復路のバス乗車有無に関わらず一律です

- <持 ち 物> 7月24日（金）の昼食用お弁当（使い捨て容器：残物腐敗・再食防止）
練習関係 スクールユニフォーム、ラグビーパンツ、ヘッドキャップ、スパイク、スポーツタオル
練習用Tシャツ(4枚程度)、紺ストッキング、運動靴
※宿泊者は水筒不可、スクイズボトル or 500mlペットボトル持参 （名前記入）
練習以外 着替え（下着・Tシャツ・ロンT・ハーフパンツ等）、洗面用具(シャンプー・ボディソープは備え付き)
バスタオル、フェイスタオル、ピンチハンガーorハンガー2本、洗濯物を入れる大きめの袋
BOXティッシュ、普段使用している薬類
お小遣い少々

お財布には**必ず名前を記入し**、財布の中にも**名前を書いた紙片**を入れてください

財布は現地到着後 代表コーチが預り、お土産用財布は最終日の買い物直前に返却します

<申込方法>

申込受付日 時間	7月5日（日）午前8時30分～9時00分（時間厳守） 7月12日（日）午前8時30分～9時00分（時間厳守）
申込受付場所	いつもの市営グラウンド コンテナ前

・**宿泊者**：参加費・合宿参加申込書・**健康保険証コピー（A4で印刷し住所を記載のこと）**

・**日帰り者**：参加費・合宿参加申込書（健康保険証コピーは不要）

※ピンクの受給者証コピーは不要です

※会計の都合上、他の申込と分け釣銭の無いようにお願いします

※申込が間に合わない場合は、7/12（日）までに所属代表コーチへ連絡して下さい

<合宿説明会>

7月19日（日）午前8時20分から保護者向け『合宿説明会』を開催致します
『いつもの市営グラウンド コンテナ前』へお集まりください

<その他>

- ・ケガや体調不良時の病院受診料はMRSで立替ますが、自己負担になります
- ・**ケガや体調不良等で合宿継続が困難と判断した場合はお迎えをお願い致します**
- ・**持ち物には全て名前を記入してください（衣類・ラグビー用具・袋・財布・ボトル等）**
- ・荷物パッキングは、できるだけ生徒自身で行ってください（自分の荷物を把握する為）
- ・「公共のお風呂の入り方」を教えてください（脱衣場を濡らさない、衣類管理等）
- ・自家用車(日帰り)でお越しの方：路上駐車、宿泊者以外のホテル敷地内駐車は禁止です。
グラウンド駐車場も台数が限られていますので、公営駐車場をご利用ください。

菅平夏合宿参加申込書

(スクール生徒・日帰り専用)

☐ **スクール生徒**

※確認チェックをお願いします

申込日 2026年 月 日

背番号

学 年

参加者氏名

※参加日に チェック	☐	7月24日（金）昼食無	¥0	=	¥
	☐	7月25日（土）昼食付	¥1,000	=	¥
	☐	7月26日（日）昼食付	¥1,000	=	¥
		合 計			¥

＜連絡事項＞ コーチへの連絡事項あればご記入ください

＜緊急時連絡先＞ ※電話番号と続柄を必ずご記入ください

（続柄： ）

菅
平
合
宿
（**日
帰
り**）

領 収 書

参加者氏名 様

¥ 也

菅平合宿費用（日帰り費用）として領収致しました

2026年 月 日

前橋ラグビースクール 印

菅平夏合宿参加申込書

(スクール生徒・宿泊専用)

☐ **スクール生徒**

※確認チェックをお願いします

申込日 2026年 月 日

背番号

学 年

参加者氏名

※参加日に
チェック

☐	2泊3日	¥27,000	=	¥
☐	1泊2日（7月24日～25日）	¥14,000	=	¥
☐	1泊2日（7月25日～26日）	¥14,000	=	¥

バス利用日に ☐ 7月24日（金） ☐ 7月26日（日）
チェック ☐ （前橋→菅平） ☐ （菅平→前橋）

<連絡事項> 車酔い、食物アレルギー、コーチへの連絡事項あればご記入ください

<緊急時連絡先> ※電話番号と続柄を必ずご記入ください

（続柄： ）

スクール生徒申込のみ、健康保険証のコピーをA4印刷・住所を記載し、合宿参加申込書と一緒に提出してください

菅
平
合
宿
〔**宿
泊**〕

領 収 書

参加者氏名 _____ 様

¥ _____ 也

菅平合宿費用（宿泊費用）として領収致しました

2026年 月 日

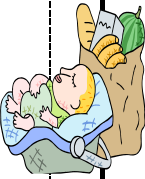
前橋ラグビースクール 印



2026年 前橋RS合宿時間割

夏合宿
楽しもう！

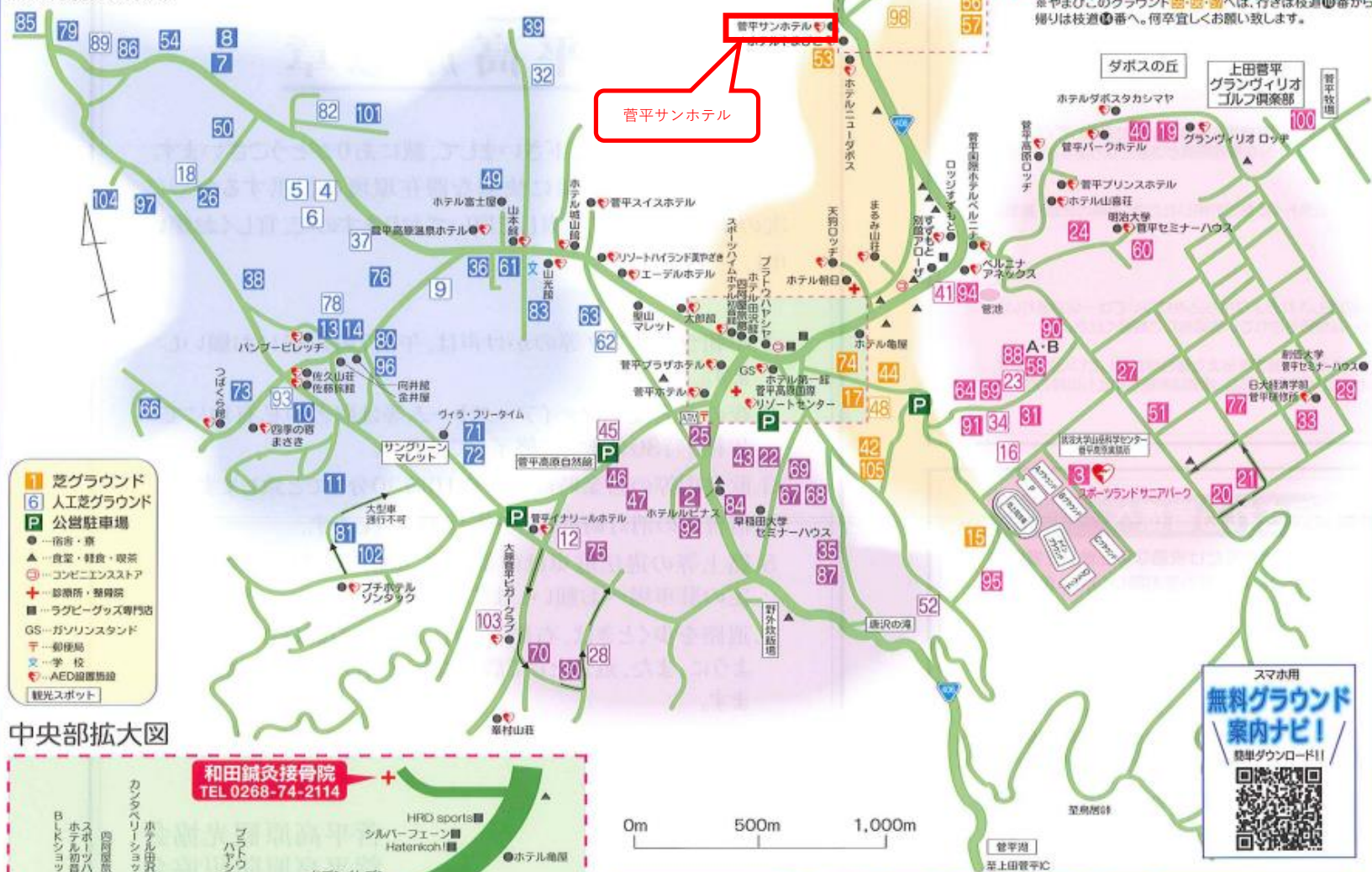


	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
7月24日（金）			7 : 00 集合	7 : 30 出発	前橋 I C	横川 S A	小諸 I C	雷電くるみの里	班 分 け	部 屋 割 り	お弁当	自由	練習準備	<練習>			風 呂	夕 食	自由	学年別ミーティング	消灯・就寝	
7月25日（土）		起床	体操	朝 食	練習準備	練習	習合	昼 食	自由	練習準備	練習	習合	<交流試合予定>			風 呂	夕 食	自由	ビンゴ大会	消灯・就寝		
7月26日（日）		起床	体操	荷物まとめ	朝 食	練習準備	練習	習合	シャワー	昼 食	バスに乗って移動 チェックアウト	身支度	ショッピング	菅平アリーナ集合	菅平アリーナ出発	雷電くるみの里	小諸 I C	横川 S A	前橋 I C	18 : 30 前橋着	解散式	

前橋ラグビースクール

菅平高原グラウンドマップ

至長野IC (最寄りのみ 大型車不可)



- 1 芝グラウンド
- 6 人工芝グラウンド
- P 公営駐車場
- 宿舎・寮
- ▲ 食堂・軽食・喫茶
- コンビニエンスストア
- ✚ 診療所・整骨院
- ラグビーグッズ専門店
- GS ガソリンスタンド
- ☎ 郵便局
- ✎ 学校
- 📶 AED設置施設
- 📶 観光スポット

中央部拡大図



0m 500m 1,000m

路上駐車禁止

宿泊に付いてのご相談は菅平高原旅館組合にご相談下さい。
TEL. (0268) -74-2003 FAX. (0268) -74-2353
ペンションご希望の方はペンション部ホームページ
<http://www.sugadaira.info/> を検索下さい。

グラウンド名	NO.	TEL(0268)
市営グラウンド	2	74-2003
サニアパーク	3	61-7090
エーデルホテル	4 5 16 97	74-2131
ホテル朝日	8 51	74-2661
佐久山荘	9	74-2072
佐藤旅館	10 11 93	74-3737
菅平イナリールホテル	12 13 14 70	74-3711
菅平高原ロッヂ	15	74-2175
菅平サンホテル	16 17 54	74-2360
菅平スイスホテル	18 32 98 102	74-3411
菅平ヴィリオリッヂ	19	74-2355
菅平パークホテル	20 21	74-2533
菅平プラザホテル	22 23 88 82	74-2345
菅平プリンスホテル	24	74-2100
菅平ホテル	25 26	74-2001
観光協会杉並グラウンド	27	74-2003
スポーツハイムホテル初音館	28 75	74-2628
新藤大学菅平セミナーハウス	29	74-2612
ホテル田沢館	30	74-2318
太郎館	31	74-2300
天狗ロッヂ	32 79	74-2431
日大経済学部菅平研究所	33	74-2165
ホテル亀原	34 37	74-2523
菅平高原温泉ホテル	35 37 83 76	74-2515
ホテル城山館	36 39 40 85 86	74-2678
菅平国際ホテルベルニナ	41 42 94 95	74-2325
ホテル第一館	43 44	74-2030
ホテルダボスタカシマヤ	45 46 47	74-2035
ホテルニューダボス	48 101	74-2066
ホテル富士屋	49 50	74-2038
ホテル山喜荘	51 52 77 89	74-2331
ホテルやまびこ	53 55 56 57	74-2064
まるみ山荘	54 A-B 59	74-2065
明治大学菅平セミナーハウス	60	74-4003
山本館	61	74-2085
リゾートハイランド美やざき	62 63	74-2082
プラトウハヤシヤ	64	74-2630
つばくら館	65	74-2073
早稲田大学セミナーハウス	67 68 69	74-2015
ヴィラ・フリータイム	71	74-2666
山光館	72 83	74-2616
四季の宿まさき	73	74-2673
ロッジすずもと	74 34 91	74-2110
パンブービレッジ	78	74-2600
向井館	80 86	74-2606
金井屋	91	74-2070
ホテルルピナス	92 99	74-2422
グラウンド部会グラウンド	96	
四阿屋旅館	98	74-2163
峯村山荘	99	74-2667
牧場グラウンド	100	
プチホテルゾンタック	102	74-1111
大原菅平ビーカークラブ	103	74-3377

菅平高原観光協会
菅平高原旅館組合
(国際リゾートセンター内)
TEL. (0268) 74-2003 FAX. (0268) 74-2353
ホームページ <http://sugadaira.com>